

## Volkshochschule in Corona-Zeiten: Das müssen Sie beachten

### Hygieneplan für unsere Teilnehmer\*innen

Stand: März 2021

#### 1. Allgemeine Abstands- und Hygieneregeln

- **Maskenpflicht und Mindestabstand:**  
Beim Betreten und Verlassen der Gebäude und Kursräume vor, während und nach dem Kurs ist der Mindestabstand zu anderen Personen von 1,5 m einzuhalten.  
In allen Gebäuden, in den Gängen zu Kursräumen sowie zu den Toiletten, Umkleiden besteht Mund-Nasen-Schutz-Pflicht.  
Im Kursraum sowie während des Kurses gilt Maskenpflicht: Wir empfehlen einen medizinischen Mund-Nase-Schutz („OP-Maske“ oder FFP2-Maske) mindestens jedoch eine sog. Alltagsmaske aus Stoff - Klarsicht-Masken oder Visiere sind nicht zugelassen. Für Kursleitende besteht eine „OP-Maskenpflicht“.
- **Desinfektion:**  
**Vor dem Betreten** der Kursräume, der Gänge sowie der Sanitärräume bitte die **Hände desinfizieren**. Entsprechende Mittel stehen jeweils im Eingangsbereich zur Verfügung.
- Die Kursräume dürfen **nur von angemeldeten Teilnehmer/innen betreten** werden.
- Für die Verfolgung eventueller Infektionsketten müssen alle Personen der vhs ihre **aktuelle Telefonnummer** bekannt geben.
- **Gruppenbildung** (vor, während oder nach der Veranstaltung) ist nicht erlaubt. **Bitte nehmen Sie aufgrund der Belüftungsregelungen Rücksicht auf die anderen Kurse im Gebäude.**
- **Toiletten** sollen nur einzeln und nur während des Kurses, nicht vorher und danach aufgesucht werden (um Stau vor den Toiletten zu vermeiden). Nach dem Besuch der Toilette müssen die Hände (mit Seife für 20-30 Sek.) besonders gründlich gewaschen und abgetrocknet werden. Türklinken sind nach Möglichkeit mit einem Papiertuch oder mit dem Ärmel zu öffnen. Benutze Tücher müssen entsorgt werden. Hygienemittel zum Desinfizieren der Toiletten stehen Ihnen zur Verfügung. Die Toiletten, Fenster- und Türgriffe werden täglich von uns desinfiziert.
- **Mit Erkältungssymptomen oder Corona spezifischen Krankheitssymptomen** (z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-/Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) dürfen Sie die **Räume der vhs nicht betreten**. Bitte informieren Sie uns darüber unverzüglich. **Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin und klären Sie vor Kursanmeldung, ob Ihrer Kursteilnahme nichts im Weg steht.**
- Es gibt eine **Anmeldepflicht für alle Kurse und Veranstaltungen.**

#### 2. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Kurse mit Kindern / Jugendlichen

- Die oben genannten Regelungen gelten auch für Kinder und Jugendliche
- Für Kinder unter 6 Jahren besteht keine Maskenpflicht

### 3. Räumlichkeiten

- Die **Raumaufteilung** in den Kursräumen darf auf keinen Fall verändert werden, um die geltenden Abstandsregeln einzuhalten.
- **Kein Wechsel von Kursräumen!** Pro Kursraum gibt es derzeit eine klare Obergrenze für anwesende Personen, daher bitte mit Ihrem Kurs unbedingt im zugewiesenen Raum bleiben.
- Es dürfen **nur angemeldete** Teilnehmer\*innen die Kursräume betreten. Die Kursleitenden prüfen eingangs die Anmelde-Liste.
- Die Teilnehmerzahlen in den Räumen sind begrenzt! Zusätzliche Personen können aufgrund der Abstandsregeln derzeit nicht aufgenommen werden.
- Im Unterricht können zurzeit keine Partnerarbeiten stattfinden. Bitte tauschen Sie im Kurs keine Gegenstände (Stifte, Lineale o.ä.) aus.
- Helfen Sie mit, die Ansteckungsgefahr durch **regelmäßiges Lüften** der Lehrräume zu verringern. Mindestens 10 Minuten je 60 Minuten Unterricht (kompletter Frischluftaustausch, möglichst Durchzug). **Raumbezogene Lüftungs-Intervalle** hängen in den Kursräumen aus.
- **Am Kursende reinigen die Teilnehmer\*innen IHREN Tisch** mit einer bereitgestellten desinfizierenden Reinigungslösung, die Sie auf ein Papiertuch auftragen und damit die Tischoberfläche abwischen.
- **Die Räume dürfen erst betreten werden**, wenn vorherige Kursteilnehmer\*innen den Raum verlassen haben, der Raum gelüftet wurde und die Tische gereinigt / desinfiziert wurden.

### 4. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Gesundheitskurse:

- Regelungen bezüglich Maskenpflicht, die an die Inzidenzzahlen im Landkreis gekoppelt sind, werden vor Ort ausgehängt, gemäß der jeweils aktuellen behördlichen Anordnung.
- **Es besteht zurzeit keine Umkleidemöglichkeit mehr**, daher kommen Sie bitte umgezogen zum Kurs.
- **Zur Einhaltung des Mindestabstands dürfen Matten ausschließlich auf die markierten Bereiche gelegt werden.**
- Bitte bringen Sie **Ihre eigenen Matten und Kleingeräte** mit. Wir dürfen keine Matten oder Kleingeräte zur Verfügung stellen.
- Die Unterrichtsräume sind **regelmäßig zu lüften**, in Gesundheitskursen **soll eine Quer-Lüftung (kompletter Frischluftaustausch) alle 30 Minuten erfolgen** Bei Gesundheitskursen vor und nach dem Kurs mindestens 10 Minuten lüften, spätestens nach 120 Minuten Unterricht für 15 Minuten lüften.

### 5. Ergänzende Bestimmungen für Kurse im Computerraum

- **Sämtliche benutzte Tastaturen, Mäuse und Tische** sind zu Beginn und Ende der Kurse gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen zu **reinigen** (Mittel stehen bereit).
- **Reinigungsmittel dürfen nicht direkt auf die Geräte gesprüht werden.**
- Ausdrucke im Computerraum sind zu vermeiden, Ausgabe nur durch Dozenten.
- Lüftungs-Intervalle im EDV-Raum: alle 20 Minuten

## 6. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Kurse im Freien: Führungen, Exkursionen, Wanderungen u.ä.

- **Mund-Nasen-Schutz (Maske):** Sollen von Teilnehmenden und Kursleitenden getragen werden während der Führung/ Exkursion. Verpflichtend ist dies in Situationen, wo der Mindest-Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.
- **Abstands- und Hygieneregeln:**  
Zur Wahrung der vorgeschriebenen Abstands- und Hygieneregeln richtet sich die maximale Teilnehmerzahl nach den örtlichen Gegebenheiten. **Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung mit Name, Telefonnummer, Adresse möglich.** Dies dient der Kontaktverfolgung im Nachhinein.  
Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Teilnehmer\*innen aus verschiedenen Haushalten, ist zwingend einzuhalten, sofern die räumliche Situation es erlaubt (ansonsten gilt Mund-Nasenschutz-Pflicht).

## 7. Kochkurse

- Kochkurse: bei Kochkursen wird die **Gruppengröße** angepasst, um Abstands- und Hygieneregeln einhalten zu können.
- In den Lehrküchen und auch beim gemeinsamen Essen wird der **Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten. Wenn dies nicht möglich ist, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen (empfohlen: OP-Maske oder FFP2-Maske).
- Bei **Spülvorgängen** wird gewährleistet, dass die vorgegebenen Temperaturen erreicht werden, um eine sichere Reinigung der Küchenutensilien vorzunehmen.
- Bei der Benutzung der Arbeitsmittel durch unterschiedliche Personen sind **Einmal-Handschuhe** zu tragen. Wenn sich Einmal-Handschuhe nicht bewähren, müssen die Arbeitsmittel nach Gebrauch gereinigt werden.
- **Paarweise zusammenarbeiten** dürfen ausdrücklich nur Personen, die auch in ihrem Alltag engen Kontakt miteinander haben (gleicher Hausstand); ansonsten ist ein Einzelplatz vorzusehen.

## 8. vhs-Büro

- **Wir bitten Sie, während der Pandemie Besuche im vhs-Büro zu vermeiden, nur mit Voranmeldung sind Termine möglich.**
- **Das Büro darf nur einzeln und mit FFP2-Maske betreten werden** (1 Person am Tresen), es gilt der Mindestabstand von 1,5 Metern. Bitte im Flur die **Hände desinfizieren**.

**Bitte beachten: Die Regelungen der aktuell gültigen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV), einschlägiger Allgemein- und ggf. Einzelverfügungen sowie bereits für die Art der Veranstaltung existierende Hygienekonzepte sind zu beachten und gehen im Zweifelsfall diesem Hygienekonzept vor.**



Bitte helfen Sie uns, die neuen Hygieneregeln und Maßnahmen an unserer Volkshochschule umzusetzen. Achten Sie auf eine Einhaltung dieser Regelungen, so dass alle sicher und gesund an der Volkshochschule zusammenkommen und lernen können.

Vielen herzlichen Dank für Ihre Mithilfe! Wir freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Volkshochschule Peißenberg

Hygienekonzept-Teilnehmende vhs Peißenberg e.V., Stand: März 2021.

Rückfragen bitte an Tel: 08803 690-400 oder Mail an: [vhs@peissenberg.de](mailto:vhs@peissenberg.de)